

## INFORMATIVA ATTIVITA' ED ESCURSIONI

Gentile Cliente,

Nome.....  
Cognome.....  
Luogo e data di nascita.....  
Residenza.....  
Codice fiscale.....  
Indirizzo e-mail.....  
N. telefono.....

prima di iniziare la nostra collaborazione, *E-Bike Travel Varese e ProUp* desiderano informarla di quanto segue.  
Quello che d'ora in avanti verrà nominato e riconosciuto come *il Team*, è composto da:

Angelo Carmine – Tecnico sportivo di 1 Livello - Accompagnatore E-Bike numero di tessera 7996165;  
Davide Canil – Tecnico Sportivo di 1 Livello – Accompagnatore E-Bike - Accompagnatore di Media Montagna, iscritto all'albo professionale del Collegio Guide Alpine della Lombardia al numero IT25C00483.  
Gianluca Turconi – Tecnico sportivo di 1 Livello - Accompagnatore E-Bike numero di tessera 7996173;

Andrea Ferrari – Tecnico sportivo di 1 Livello - Accompagnatore E-Bike - Guida Alpina Maestro d'Alpinismo iscritto all'albo professionale del Collegio Guide Alpine della Lombardia al numero IT25A000281;  
Davide Mazzucchelli – Tecnico sportivo di 1 Livello - Accompagnatore E-Bike - Guida Alpina. iscritto all'albo professionale del Collegio Guide Alpine della Lombardia al numero IT25B00279;

Il *Team*, tramite i suoi membri, organizza attività ciclistiche, con particolare riferimento all'E-Bike, (bicicletta a pedalata assistita) quali corsi, escursioni, viaggi in Italia e all'estero.  
(*Inoltre è in grado proporre una moltitudine di attività sportive legate alla Montagna, quali: arrampicata sportiva, arrampicata tradizionale, sci alpinismo, freeride, splitboard, canyoning, trekking, vie ferrate, cascate di ghiaccio, alpinismo, ciaspole, heliski, per le quali esiste specifica informativa.*)

Le garantisce che tutti i suoi membri sono qualificati, sia normativamente, sia in punto di capacità personali, per accompagnarla nelle attività di cui sopra con il massimo di sicurezza possibile. Inoltre, tutti i suoi membri sono assicurati presso la Compagnia Vittoria Assicurazioni - polizza n.823.014.0000903590 per eventuali danni che dovessero derivare ai clienti a causa del loro operato.

Tuttavia, le predette attività, per la loro natura e per l'ambiente in cui vengono svolte, presentano dei rischi oggettivi che non possono essere evitati, ed in particolare:

**Mobilità in contesto urbano:** muoversi in bicicletta in un contesto urbano o promiscuo prevede innanzitutto il rispetto del codice della strada e la condivisione della strada o pista ciclabile con altri mezzi (siano essi motorizzati o non) e pedoni. Questo implica la possibilità di infrazioni o manovre da parte degli altri utenti della strada/ciclabile che mettano a rischio la Sua incolumità.

**Mobilità in contesto off-road:** muoversi in bicicletta in un contesto off-road prevede la percorrenza di sentieri in ambiente naturale e boschivo e potrebbe avvenire in luoghi di montagna; in relazione alla conformazione del terreno (compatto, con radici sporgenti, su rocce e/o mulattiere) e alla morfologia del territorio possono verificarsi: rischi di perdita di aderenza dovuti alle condizioni del sentiero (es. in situazioni di fango o neve, o di sassi e radici resi scivolosi dalla pioggia) cedimento di tratti di sentiero anche su sentieri battuti; eventualità di colpire rami o rovi sporgenti, caduta sassi dall'alto (passaggi al di sotto di rupi o bastionate rocciose) che possono essere provocate da altri escursionisti, animali e agenti atmosferici (vento); trovandosi in ambiente naturale, morsi di animali, punture di insetti o contatto con piante velenose/irritanti possono essere probabili e causare da semplici fastidi o irritazioni sul corpo a conseguenze più serie (come reazioni allergiche o avvelenamenti); inoltre vi possono essere rischi connessi a: effetto dell'esposizione prolungata al sole e al vento; cambiamento meteorologico improvviso e impreveduto (per esempio, effetto windchill, temporali, fulmini); problemi derivanti dall'alta quota con conseguente cosiddetto "mal di montagna" (ipossia, tachicardia transitoria, iperventilazione); problemi di affaticamento e conseguenti dolori articolari/muscolari.

Il *Team* Le assicura che farà tutto quanto è possibile per ridurre al minimo questi rischi, ma Lei deve essere consapevole che non possono essere eliminati del tutto.

Inoltre, deve essere consapevole che lo svolgimento delle predette attività necessita di adeguato stato di salute e di adeguata preparazione psicofisica e atletica che, chiedendo di partecipare alle stesse, Lei dichiara di possedere e di seguire le indicazioni di idoneo abbigliamento ed attrezzatura che il ns team le fornirà e delle quali Le indichiamo di seguito i concetti base validi per tutte le tipologie di attività ed Escursioni in E-Bike / Bicicletta

L'abbigliamento per le uscite ed Escursioni Bicicletta - E-Bike, deve essere realizzato in modo da consentire di pedalare senza impedimenti, non deve ingombrare e deve essere traspirante; l'andare in bicicletta, anche a pedalata assistita, comporta comunque un'attività motoria con tutto quel che ne consegue. Preferire quindi indumenti ergonomici, in materiale tecnico, e seguendo comunque il concetto della stratificazione, in modo da essere pronti ai cambiamenti climatici e di temperatura nei vari momenti dell'uscita/giornata, sempre ovviamente tenendo in considerazione il tempo che si prevede di rimanere in sella ed il tipo di attività/percorso che si andrà ad affrontare.

Per qualsiasi attività che E-Bike Travel Varese e ProUp propongono, l'uso del casco omologato per il ciclismo è obbligatorio, e nel costo della proposta escursionistica è sempre incluso anche l'eventuale noleggio di un casco omologato qualora Lei ne fosse sprovvisto.

Inoltre ulteriore attrezzatura che consigliamo è: zaino sportivo (meglio se con sacca idrica), calzature sportive tipo trekking possibilmente impermeabili, occhiali da sole protettivi e guanti.

Per specifiche tipologie di Escursioni, di livello impegnativo, alcuni di questi elementi o altri potrebbero essere richiesti obbligatoriamente.

Suggerimenti: utilizzare capi ad alta visibilità, considerare di avere del cibo per integrare le energie spese a seconda delle proprie esigenze e gusti.

Per lo svolgimento delle sue attività, *E-Bike Travel Varese* e *ProUp* devono venire a conoscenza di Suoi dati personali non sensibili, che dichiara di trattare nel rispetto della normativa vigente per le sole finalità connesse alla Sua partecipazione alle attività.

Durante le attività, *il Team* potrà effettuare delle riprese fotografiche e audiovisive a beneficio degli stessi partecipanti o a fini promozionali propri che, se Lei presterà il consenso, potrà pubblicare sui propri siti *web* o sui propri profili su piattaforme *on line* o *social network*.

*E-Bike Travel Varese* e *ProUp* possono diffondere una newsletter periodica con informazioni sulle proprie attività che, se lo desidera, potrà ricevere.

Con la Sua sottoscrizione, Lei dichiara di aver letto e compreso quanto sopra e di essere stato informato oralmente dal *Team* di tutto quanto necessario in rapporto alla specifica attività che andrà a svolgere, e presta il consenso al trattamento dei Suoi dati personali nei termini indicati.

.....(data e firma)

Con la Sua sottoscrizione, Lei presta il consenso alla pubblicazione sui siti *web* o sui profili su piattaforme *on line* o *social network* di *E-Bike Travel Varese* e *ProUp* del materiale audiovisivo che la ritrae nello svolgimento dell'attività a cui parteciperà.

.....(data e firma)

Con la Sua sottoscrizione, Lei chiede di poter ricevere la *newsletter* periodica di all'indirizzo *e-mail* che ha indicato sopra.

.....(data e firma)